

OFERTA DEPORTIVA MUNICIPAL 08/09

DEPORTE ADULTOS (a partir de 16 años)

Actividades de 3 sesiones a la semana: Lunes, Miércoles y Viernes

- AEROBIC ALTO IMPACTO
 - Horario: 20.00 – 20.50 h
 - Lugar: Pabellón Municipal
 - Número máximo de personas inscritas: 50
- GIMNASIA MANTENIMIENTO TURNO DE TARDE
 - Horario: 19.00 – 19.50 h
 - Lugar: Escuela Taller
 - Número máximo de personas inscritas: 20
- GIMNASIA MANTENIMIENTO TURNO DE NOCHE
 - Horario: 21.00 - 21.50 h
 - Lugar: Escuela Taller
 - Número máximo de personas inscritas: 20

Actividades de 2 sesiones a la semana: Martes y Jueves

- AEROBIC BAJO IMPACTO
 - Horario: 09.15 -10.30 h
 - Lugar: Escuela Taller
 - Número máximo de personas inscritas: 15
- GIMNASIA MANTENIMIENTO TURNO DE MAÑANA
 - Horario: 10.30 – 11.45 h
 - Lugar: Escuela Taller
 - Número máximo de personas inscritas: 20

INFORMACIÓN

El precio del trimestre de cada actividad es de 20 € cuyo pago se realizará en la cuenta del Ayuntamiento en la Caja Rural.

En el recibo debe aparecer el nombre del alumno y la actividad en la que se inscribe.

Habrán tres plazos de inscripción correspondientes a cada uno de los trimestres:

- 1 trimestre: del 1 al 15 de septiembre (ambos inclusive)
- 2 trimestre: del 1 al 15 de diciembre (ambos inclusive)
- 3 trimestre: del 2 al 16 de marzo (ambos inclusive)

Este año el curso se alargará hasta finales de junio, por lo que se impartirán tres trimestres completos.

No se aceptará ninguna inscripción que no este debidamente cumplimentada o que se presente fuera de plazo.

Se presentará una inscripción por deporte.

Las inscripciones junto con el recibo de la caja se entregarán en el Centro de Información Juvenil en el siguiente horario:

De lunes a jueves: de 10.00 a 13.30 h y de 17.00 a 19.30 h
Los viernes solo en horario de mañana.

Para que se realice la actividad debe de haber un mínimo de 10 alumnos inscritos.

En el momento de entrega de la inscripción se firmará un documento que asegure que la persona se encuentra en óptimas condiciones físicas y de salud para realizar la actividad.

El curso comienza el día 1 de octubre

No habrá actividades durante las vacaciones de Navidad (del 22 de diciembre al 6 de enero), de Semana Santa (del 6 al 13 de abril) y en las festividades nacionales, regionales y locales.

La duración de las clases será la siguiente:

- Actividades de 3 sesiones (Lunes, Miércoles y Viernes) 50 minutos cada una
- Actividades de 2 sesiones (Martes y Jueves) 75 minutos cada una.

Habrà que cambiarse de calzado antes de entrar a la clase, ya que con el calzado de calle no puede pisarse ni la pista del pabellón ni el suelo del aula de la escuela taller.

Mas información en el Centro de Información Juvenil o en el teléfono 967 26 02 20.