

# Actividades

## Gimnasia de mantenimiento

Lunes, Miércoles y Viernes (20 euros trimestre).

Turno mañana: 11.00 - 11.50 h.

Turno de tarde: 19 - 19.50 h.

Turno de noche: 21.00 - 21.50 h.

Lugar: Escuela Taller (20 plazas por turno).

## Aeróbic de alto impacto

Lunes, miércoles y viernes (20 euros trimestre).

20.00 - 20.50 h.

Lugar: Pabellón Polideportivo

## Aeróbic de bajo impacto

Martes y jueves (20 euros trimestre).

9.00 - 10.15 h.

Lugar: Escuela Taller. (15 Plazas).

## Baloncesto

Horario por determinar..

(20 euros por trimestre).

